

Практические советы по энергосбережению

Приобретайте бытовую технику, обращая внимание на **класс ее энергоэффективности**. Найти данную информацию можно на этикетке энергоэффективности прибора. Вы также можете проконсультироваться со специалистом торговой сети. Наиболее энергоэффективным является класс – A++, A+, A; далее по убыванию – B, C, D, E, F, G.

Замените лампы накаливания на **энергосберегающие**. При мощности лампы накаливания в 100 Ватт, мощность энергосберегающей составит лишь 20-25 Ватт. Замена ламп накаливания на современные энергосберегающие лампы поможет сократить вдвое расход электроэнергии на освещение. Нельзя выбрасывать и разбивать отработавшие люминесцентные лампы, в них содержится небольшое количество паров ртути, которые вредны для человека, только если лампу разбить. В ВАО существуют специальные пункты приема люминесцентных ламп.

Установите в своей квартире **многотарифные счетчики потребления электроэнергии, счетчики потребления холодной и горячей воды**. Вы будете оплачивать ровно столько, сколько вам необходимо для своих нужд, что исключает необходимость переплаты за неиспользованные ресурсы по нормативу. Установив счетчики, можно добиться экономии денежных средств до нескольких тысяч рублей в год.

Установите **индивидуальные приборы учета воды**. В настоящее время в целях упрощения процедуры по установке (замене) индивидуальных приборов учета холодной и горячей воды в Инженерных службах районов Восточного административного округа города Москвы созданы службы «одного окна», в функции которых входит организация работ, связанных с установкой квартирных приборов учета. В том числе, в функции «одного окна» ГКУ ИС районов входит: бесплатное предоставление жителям пакета документов, необходимого для расчетов по показаниям установленных приборов учета, передача оформленных документов в управляющие организации, получение от управляющей организации заполненных документов для передаче собственнику/нанимателю жилого помещения для осуществления расчетов по показаниям ИПУ.

Для оформления документов, необходимых для организации расчетов по показаниям ИПУ необходимо обратиться в службу «одного окна» района, которая проведет все необходимые процедуры без присутствия собственника или нанимателя жилого помещения.

КАК РАЦИОНАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОММУНАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И ПЛАТИТЬ МЕНЬШЕ?

Как сделать так, чтобы коммунальные платежи не становились бременем для семейного бюджета?

- Рационально используйте коммунальные ресурсы.
- Используйте бытовую технику и приборы с низким коэффициентом энергопотребления.
- При капитальном ремонте своего жилья отдавайте предпочтение энергосберегающим решениям и технологиям.
- При покупке недвижимости отдавайте предпочтение объектам, имеющим низкую стоимость эксплуатационного обслуживания.

Начните с главного: поставьте приборы учета

- Иначе вы будете продолжать платить за нерадивых соседей.
- Иначе вы будете продолжать платить за просчеты поставщика услуг или управляющей компании.
- Иначе сэкономить на коммунальных услугах не получится.

Практика перехода на платежи за услуги ЖКХ по приборам учета показывает, что это позволит сразу экономить 10-30% от прежней стоимости жилищно-коммунальных услуг.

Как рационализировать использование природных ресурсов?

Рационально используем электричество

Используйте энергоемкие приборы в период действия низких тарифов на электроэнергию.

Если вы делаете капитальный ремонт электросети или проводите новую электропроводку, предусмотрите возможность одним выключателем отключать все освещение/электропитание в квартире/ доме (кроме холодильника и систем безопасности/сигнализации).

Освещение

- Максимально используйте возможности естественного освещения, полностью открывайте шторы.
- Выключайте освещение, когда в нем нет необходимости;
- Регулярно вытирайте пыль со всех осветительных приборов.
- Замените (постепенно или сразу) лампы накаливания на энергосберегающие лампы (работают в 8-10 раз дольше. Потребляют энергии в 2-4 раза меньше).
- Используйте местное освещение (настольные лампы, бра, торшеры), когда нет необходимости в общем освещении.
- Используйте новейшие технические возможности управления освещением (триммеры и пр.).

Электрочайник

- При использовании электрочайника кипятите именно столько воды, сколько вам требуется в данный момент.
- Накипь внутри электрочайников существенно снижает их экономичность, поэтому не забывайте своевременно удалять накипь.

Холодильник

- Устанавливайте холодильник как можно дальше от отопительных и нагревательных приборов, прямого солнечного света.
- Не ставьте в холодильник не до конца остывшую пищу.

Электрическая кухонная плита

При приобретении посуды учитывайте тип вашей кухонной плиты. Посуда. Подходящая для газовой плиты, не всегда подойдет для электрической (требует утолщенного дна). А посуда для обычной электроплиты может не подходить для плиты со стеклокерамической поверхностью. Чем больше посуда подходит для вашего типа плиты, тем она энергоэффективнее.

- Для приготовления пищи старайтесь использовать такую посуду, диаметр дна которой равен диаметру конфорки, на которой она стоит или больше него. Если дно кастрюли или сковородки меньшего размера, часть электроэнергии, используемой при нагреве, будет расходоваться зря.

- Быстро заменяйте деформировавшиеся конфорки, они работают крайне неэкономично.
- При приготовлении пищи не допускайте потерь тепла с уходящим паром у каждой кастрюли должна быть своя плотно прилегающая крышка.
- Помните, что экономичнее и быстрее нагревать сразу большой объем воды, чем такое же количество воды, но меньшими дозами.
- Используйте остаточное тепло конфорок, выключайте их, прежде чем блюдо будет готово.

Использование бытовых электроприборов

- Не оставляйте включенные в розетку электроприборы (блоки питания телевизоров, компьютеров и пр. приборов потребляют мощность даже при нажатой кнопке выкл.).
- При покупке новой бытовой техники отдавайте предпочтение приборам, имеющий низкий класс энергопотребления.

Используйте современные энергосберегающие электротехнические устройства

- Датчики освещения (позволяют включать-выключать свет в зависимости от уровень естественной освещенности).
- Датчики движения/присутствия (которые, например, позволяют включать освещение или к-л. прибор, только когда появляется человек, находится определенное время в помещении).
- Светорегуляторы (диммеры) – позволяющие легко регулировать и подбирать требуемый уровень освещенности (не работают с энергосберегающими лампами, только со светодиодными и лампами накаливания).
- Выключатели с задержкой времени (позволяют включать/отключать прибор через определенное врем. Которое вы можете регулировать).
- Дистанционные пульты включения/выключения электроприборов.

Рационально используем воду

Каждый россиянин ежедневно расходует в 2-3 раза больше воды, чем житель богатых стран в Западной Европе. И почему они такие богатые?

- Научите своих домочадцев простому правилу «не пользуешься водой – закрой кран».
- Почините или замените все капающие подтекающие краны. Через них может утекать до 100 литров воды в сутки.
- Следите за исправностью сливного бачка в туалете – из-за неисправного бачка десятки литров воды в сутки утекают попусту.
- При чистке зубов закрывайте воду.
- Насадки-распылители на кранах позволяют более экономно расходовать воду.
- Не полощите белье под проточной водой из-под крана, более экономно это делать, набрав воду в тазик или ванну.
- Для экономной мойки посуды достаточно набрать в раковину воды, заткнув ее пробкой, а ополаскивать вымытую посуду в отдельной емкости с чистой водой.
- Приема душа – более экономичный способ помывки, чем прием ванны.
- Автоматическая стиральная/посудомоечная машина потребляет меньше воды, чем требуется при ручной стирке/мойке посуды.

- При покупке новых смесителей отдавайте предпочтение рычаговым. Они более удобны, быстрее смешивают холодную и горячую воду, поэтому меньше времени тратится на подбор нужной температуры, меньше воды утекает попусту.
- При приобретении новой сантехники отдавайте предпочтение экономичным моделям:
- Унитазу с двумя режимами слива; ванне оптимального для вас объема.

Рационально используем тепло

- В большинстве наших домов на обогрев и вентиляцию расходуется в 3-5 раз больше энергии. Чем в развитых странах с похожим климатом.
- Загерметизируйте все стыки и щели между оконными проемами и стенами.
- Используйте современные уплотнители для заделки щелей между рамами.
- Разбитые или треснувшие стекла должны быть заменены.
- Установите на стекла прозрачную теплоотражающую пленку.
- Установите за батареями теплоотражающие экраны (например из алюминиевой фольги)
- Застеклите лоджии или балкон.
- Не загораживайте батареи, позволяйте тепловому воздуху беспрепятственно циркулировать по комнате.
- На ночь закрывайте шторы – это снизит теплопотери.
- Используйте интенсивное проветривание – при этом воздух успевает смениться. А комната не выстуживается. Открытая форточка для проветривания – значительно менее эффективная мера: она приводит к большим теплопотерям.

Экономим вместе с соседями

- В силу того, что вам и вашим соседям приходится платить не только за свою часть потребленных ресурсов, но и за часть ресурсов, потребленных на общественные нужды: освещение подъезда, воду потраченную на уборку помещений и пр., то появится возможность оптимизировать использование и этой части общих ресурсов.
- Здесь можно порекомендовать:
 - поставить датчик освещенности для автоматической регуляции освещении придомовой территории (освещение будет включаться только в темное время суток и автоматически выключаться только с восходом солнца).
 - Поставить датчик присутствия на освещение в редко посещаемых местах. Люди часто забывают выключать свет, пусть за них это делает автоматика.
 - Использовать для освещения подъездов только энергосберегающие лампы (иногда их приходится дополнять антивандальными плафонами).
 - Перед отопительным сезоном проверяйте исправность всех тамбурных дверей.
 - Поставьте на все двери приспособления для автоматического закрытия. Пусть в местах активного использования – это будут доводчики, а в местах редкого использования - простые пружинные блоки.

При капитальном ремонте дома (квартиры) отдавайте предпочтение энерго- и теплосберегающим технологиям

При подготовке к ремонту обязательно ознакомьтесь с существующими и хорошо себя зарекомендовавшими современными энергосберегающими материалами и технологиями их использования. Просчитайте инвестиционную эффективность их

приобретения (за какой период времени они окупятся). При разумных сроках такой окупаемости (3-5 лет смело отдавайте предпочтение им).

Покупайте недвижимость, имеющую низкие эксплуатационные расходы

При покупке недвижимости (особенно дач, загородных домов, коттеджей, таунхаусов и пр.) обращайтесь внимание на те эксплуатационные расходы, которые придется нести на ее содержание. Обязательно включите вопрос о материалах и технологиях тепло- и энергосбережения, использованных при строительстве, в список критериев, по которым вы принимаете решение о покупке недвижимости.

Обращаем внимание, что по вопросам установки ИПУ в районах Вешняки, Восточный, Восточное Измайлово, Ивановское, Измайлово, Косино-Ухтомский, Новогиреево, Соколиная гора необходимо обращаться в multifunctional центры.